INFORME ACTIVIDADES REALIZADAS

DATOS GENERALES

FECHA	Febrero 22 a marzo 21 2026
SEDE	SECRETARIA GENERAL
NOMBRE	MARIA DEL CARMEN PERDOMO
CARGO O ROL EN EL SG-SST	APOYO TECNICO SST
OBJETO CONTRACTUAL	PRESTACION DEL SERVICIO DE APOYO A LA GESTION PARA EL SEGUMIENTO DE LAS ACTIVIDADES RELACIONADAS CON EL SISTEMA DE GESTION Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO. CPS-0510-2025
ACTIVIDAD	ENCUESTA SATISFACCION
EVIDENCIAS	INFORME

INFORME ACTIVIDADES DESARROLLADAS SEGUIMIENTO ENCUESTA SATISFACCION ACTIVIDADES SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Entidad: Alcaldía de Funza

Fecha: Febrero – marzo 2026

Participantes: 83

1**. Perfil de los asistentes**

Tipo de vinculación	%	Cantidad
Planta	45.8%	45
Contratistas	54.2%	38

Modalidad	%	Cantidad
Presencial	92.8%	77
Virtual	7.2%	6

2. Actividades realizadas

Seguridad vial: campañas de prevención, sensibilización sobre distractores, plan estratégico de movilidad.

Pausas activas y actividad física: ejercicios de estiramiento, sesiones musicalizadas, prevención del sedentarismo laboral.

: “Campaña un segundo de distracción, una vida en riesgo”.

3. Evaluación del capacitador

Criterio	Excelente	Bueno	Regular	Deficiente	Malo
Dominio del tema	72	11	0	0	0
Claridad de la información	73	10	0	0	0
Metodología	73	10	0	0	0
Utilidad	72	11	0	0	0
Horario y recursos	66	17	0	0	0

Conclusión: Alto nivel de satisfacción, con más del 85% calificando como Excelente.

4. Competencias desarrolladas

Saber hacer: 56 (67.5%)

Saber: 13 (15.7%)

Ser: 11 (13.3%)

Competencia comportamental: 3 (3.6%)

5. Objetivos alcanzados

Prevención de accidentes viales y laborales.

Reducción de estrés y fatiga.

Conciencia sobre distractores en la vía.

Promoción de hábitos saludables.

“Sensibilizar a los funcionarios sobre la seguridad vial y el impacto que tiene la distracción en las vías.”

6. Aplicación en el puesto de trabajo

Pausas activas y autocuidado.

Evitar distracciones con celulares y audífonos.

Manejo del estrés laboral.

Gimnasia laboral y ergonomía.

Seguridad vial en traslados y uso de maquinaria.

7. Temáticas sugeridas para próximas capacitaciones

Salud mental y manejo del estrés.

Nutrición y hábitos saludables.

Señales de tránsito y normatividad vial.

Ansiedad y prevención de riesgos psicosociales.

8. Conclusiones ejecutivas

La capacitación cumplió con los objetivos de sensibilización en seguridad vial y promoción de pausas activas.

El nivel de satisfacción fue muy alto, con predominio de calificaciones “Excelente”.

Se evidenció un impacto positivo en la conciencia de autocuidado, prevención de accidentes y reducción del sedentarismo laboral.

Se recomienda fortalecer la logística (horarios y recursos) y ampliar las temáticas hacia salud mental y nutrición.